

Dag 2: Vasten in de islam – Goede eigenschappen kweken

- *Geduld*: dit is een eigenschap die wij door te vasten ontwikkelen en sterker maken. We **moeten wachten** tot het moment dat we onze basisbehoeften en wensen kunnen bevredigen. Geduld betekent vrijwillig volharden in een moeilijke toestand, hoewel je onwettige en onrechtmatige middelen kan gebruiken om er onder uit te komen, maar je jezelf toch beperkt tot alleen wettige middelen. Volgens sommigen verwijst de volgende passage in de koran naar het vasten als 'geduld':

“En zoek hulp door geduld en gebed, en dit is zwaar behalve voor de nederigen.” - Koran 2:45

- *Dankbaarheid*: het is alleen door het **gemis** van iets dat wij de zegeningen daarvan beseffen en waarderen die we doorgaans voor vanzelfsprekend aannemen. Dankbaarheid voor wat we hebben, voor wat iemand ons heeft gegeven, is een eigenschap die niet alleen wordt geprezen en benadrukt door de islam en door andere godsdiensten, maar alle mensen erkennen het belang ervan.
- *Liefdadigheid en vrijgevigheid*: wij moeten de hierboven genoemde dankbaarheid niet alleen in onze gevoelens of door onze woorden laten blijken. We moeten het ook feitelijk tonen. De ontbering door het vasten zou ons moeten laten meevoelen met het leed van anderen, en het willen verzachten. Aan het begin van Sahih Bukhari staat:

“De boodschapper van Allah was de meest genereuze van alle mensen, en hij was het meest genereus tijdens Ramadan, toen Gabriël hem ontmoette, en hij ontmoette hem in elke nacht van Ramadan en las met hem de koran. Zo was de boodschapper van Allah meer genereus in het doen van het goede dan de wind die (naar iedereen) wordt gestuurd.”

- Omdat liefdadigheid een streven van het vasten is, verlangt de koran van degenen die niet in staat zijn tijdens Ramadan te vasten en hun gemiste vastendagen niet kunnen inhalen na Ramadan, dat zij behoeftige mensen te eten geven in plaats van te vasten. Het zegt:

“... En degenen die het bijzonder moeilijk vinden, kunnen inlossing bewerkstelligen door een arme te voeden.” - Koran 2:184

- Een ander streven van het vasten dat in de koran wordt benadrukt, is om te leren zich niet de rechten en bezittingen van anderen toe te eigenen. Bij het vasten geven we vrijwillig op wat rechtmatig van ons is. Hoe kan het dan bij ons opkomen om te nemen van wat niet van ons is, maar aan iemand anders toebehoort? Het laatste vers van het gedeelte in de koran dat gaat over het vasten zegt:

“En verteer niet onderling op oneerlijke wijze jullie bezittingen, en probeer hiermee ook geen toegang te verschaffen tot de rechters, opdat jullie een deel van de bezittingen van de mensen onrechtmatig verteren, terwijl jullie (dit) weten.” – Koran 2:188

- Het ‘verteren van jullie bezittingen’ kan betekenen, het eigendom dat aan jullie is toegewezen met de bedoeling het ten behoeve van anderen aan te wenden, zoals overheids- of gemeenschapsmiddelen. Het woord ‘onderling’ wijst erop dat mensen met elkaar samenwerken om zich eigendommen van de gemeenschap of de staat toe te eigenen, die niet rechtmatig van hen zijn. Het verbiedt mensen ook om de autoriteiten om te kopen om datgene te nemen wat eigenlijk van anderen is.
- Bij het vasten geven we, voor een tijdje, het gebruik van dingen op die van ons zijn en waar wij volledig recht op hebben. Dit leert ons dat het soms in het leven, *voor een hoger doel*, beter is om iets op te geven waarop we recht hebben, in plaats van erop aan te dringen.
- Vaak moeten we in het leven, om te krijgen waar we recht op hebben, iets extra's eisen, wat vaak gepaard gaat met iets van bedrog. Het vasten leert ons om alleen dat te vragen wat rechtmatig van ons is, zelfs als het betekent dat we het met wat minder moeten doen.

-
- Uit: Ramadan Daily Quran Study
 - Door: Dr. Zahid Aziz
 - Engelse uitgave: Lahore Ahmadiya Djamaat, UK
 - Vertaald door: Reza Ghafoerkhan
 - Nederlandse uitgave: IslamLab