

Dag 5: Vasten in de islam – De maand Ramadan

- De Koran zegt:

“De maand Ramadan is die waarin de Koran geopenbaard werd; een leidraad voor de mensen en duidelijke bewijzen van de leidraad en het Criterium. Dus wie van jullie aanwezig is in de maand, zal Hierin vasten, en wie er ziek is of op reis, (die zal) een (gelijk) aantal andere dagen (vasten). Allah wenst gemak voor jullie en Hij wenst geen ontbering voor jullie.” – Koran 2:185

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ
هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ
فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ
وَ مَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ
فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ
الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ

- Deze specifieke maand is gekozen voor het vasten, omdat het de maand is waarin de Koran geopenbaard werd. Het is algemeen bekend dat de Koran *gedurende een periode van drieëntwintig jaar* in gedeeltes geopenbaard werd. Met zijn openbaring in de maand van Ramadan wordt daarom bedoeld, dat de openbaring *voor het eerst* in die maand plaatsvond.
- De eerste openbaring kwam tot de profeet Mohammed toen hij 40 jaar oud was tijdens een van de nachten tegen het einde van de maand Ramadan toen hij zich in de grot Hira bevond. De grootste spirituele ervaring van de Profeet vond plaats in die maand. Daarom beschouwde men die als de meest geschikte maand voor de geestelijke training van de moslimgemeenschap door middel van het vasten.
- Als er geen specifieke tijd was vastgesteld, dan zou deze training al haar waarde hebben verloren. Vanwege de keuze van een vaste maand beleeft de hele moslimwereld, wanneer die maand aanbreekt, van het ene naar het andere uiteinde van de wereld hetzelfde gevoel. Alle delen van de moslimgemeenschap veranderen plotseling hun levenspatroon wanneer Ramadan begint.
- Personen die zijn vrijgesteld van vasten worden speciaal genoemd in de heilige Koran of in de hadies. De Koran noemt in het bovenstaande vers, en ook in het vers daarvoor, de zieken en degenen die op reis zijn als volgt:

“Maar wie van jullie ziek is, of op reis, (die zal) een (gelijk) aantal andere dagen (vasten). En degenen die het bijzonder moeilijk vinden kunnen compensatie vinden door een arme te voeden.”

– Koran 2:184

فَمَن كَانَ مِنْكُم مَّرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ
فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى الَّذِينَ
يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامَ مِسْكِينٍ

Zieken en reizigers die het vasten missen moeten naderhand vasten, wanneer de ziekte over is of wanneer de reis is beëindigd en maken de gemiste vastendagen af na Ramadan. Degenen die een langdurige ziekte hebben, kunnen compensatie vinden door een arme persoon te voeden voor elke gemiste vastendag. Volgens de hadies zijn oude mensen, zwangere vrouwen en vrouwen die een kind borstvoeding geven, vrijgesteld van vasten en moeten zij in plaats daarvan een arme persoon voeden. Degenen die het zich niet kunnen veroorloven om een arme persoon te voeden, kunnen een andere liefdadige handeling verrichten, bijvoorbeeld, iemand die in nood verkeert op een of andere manier helpen. Mensen die zware lichamelijke arbeid verrichten kunnen het vasten uitstellen tot een tijdstip van het jaar wanneer het wel mogelijk is voor hen om te vasten.

- Zieken en reizigers hebben de mogelijkheid om te vasten als ze het niet moeilijk vinden, want als zij niet vasten, dan moet het aantal dagen daarna worden afgemaakt als de ziekte voorbij is of de reis afgelopen is. De vrijblijvende strekking van de woorden van de Koran wordt weerspiegeld in veel van de meest betrouwbare hadies. Er zijn overleveringen die aantonen dat de profeet Mohammed zelf vastte toen hij op reis was. In een hadies staat dat tijdens een reis op een zeer warme dag alleen de Profeet en een andere persoon vastten. Een persoon vroeg eens aan de Profeet of hij wel of niet zou moeten vasten wanneer hij op reis zou zijn. Hij voelde er zelf voor om wel te vasten. Hij antwoordde: "Vast als je wilt, en verbreek het als je wilt."
- Toen mensen samen met de Profeet reisden, hadden degenen die vastten geen bezwaar tegen degenen die niet vastten, en degenen die niet vasten hadden geen bezwaar tegen degenen die wel vastten. Er is een uitspraak van de Profeet dat "het geen deugd is om te vasten tijdens een reis." Maar hij zei dit tegen een persoon die door het vasten in zware problemen was gekomen en mensen hem omringden om hem schaduw te geven tegen de hitte.
- In alle gevallen waar het vasten moet worden ingehaald na Ramadan, kan iemand dat doen wanneer hij of zij dat wilt voor het aanbreken van de volgende Ramadan.

Uit: Ramadan Daily Quran Study

Door: Dr. Zahid Aziz

Engelse uitgave: Lahore Ahmadiya Djamaat, UK

Vertaald door: Reza Ghafoerkhan

Nederlandse uitgave: IslamLab